



Sábado **04**

CHARLA // TALLER

**Tumbleweed**  
**11:00**

Compostar en casa,  
una vida más sustentable

**Café Cardenal**  
**12:30**

Introducción al mundo  
del café de especialidad

**Sinfonía**  
**14:00**

Introducción al mundo  
del té con degustación, de la  
mano de Mónica Devoto

**La Molienda**  
**15:30**

Clase de cocina, nutritiva y  
veggie con Gaspar Carreira.

**Alejandro Sequeira,**  
**Escritor**  
**17:00**

Charla Introducción al  
mundo Funga en Uruguay

Se deberá confirmar asistencia a las charlas y talleres enviando un mail a [atencion@puntacarretas.com.uy](mailto:atencion@puntacarretas.com.uy) (incluir nombre del taller, nombre completo y CI) o de forma presencial en Atención al Cliente, nivel 2.

**Cupos limitados**



VER BASES Y CONDICIONES EN PUNTACARRETAS.COM.UY

*la Molienda*

PRODUCTOS NATURALES

Punta  
Carretas

CHARLAS // TALLERES



**Domingo 05**

**CHARLA // TALLER**

**Naturalmente  
11:00**

Experiencia Naturalmente:  
Elabora tu bálsamo para  
esta temporada

**Bosque Terra – Mushlove  
12:30**

Charla sobre hongos,  
cultivo en casa, beneficios,  
y formas de consumo

**Loto  
14:00**

Clase cocina de alimentos  
fermentados y probióticos

**Bendita Kombucha  
15:30**

Charla sobre la Kombucha,  
beneficios y forma de elaboración

**Lucia Soria, Chef  
17:00**

Clase incursionando en la  
cocina Cero Desperdicio

Se deberá confirmar asistencia a las charlas y talleres enviando un mail a [atencion@puntacarretas.com.uy](mailto:atencion@puntacarretas.com.uy) (incluir nombre del taller, nombre completo y CI) o de forma presencial en Atención al Cliente, nivel 2.

**Cupos limitados**



VER BASES Y CONDICIONES EN PUNTACARRETAS.COM.UY

**la Molienda**  
PRODUCTOS NATURALES

**Punta  
Carretas**

CHARLAS // TALLERES